

-----Regolamento COVID 19-----

SALUTE PERSONALE

- Non è consentito l'accesso allo Studio a chi presenta sintomi influenzali. L'accesso non è consentito alle persone con una temperatura uguale o superiore a 37,5°C.
- Non è consentito l'accesso ai soggetti in quarantena.
- Se si dovessero verificare sintomi influenzali durante la permanenza all'interno della struttura è obbligatorio interrompere immediatamente l'allenamento e informare il personale.

IGIENE

- È obbligatorio portare con se una mascherina all'interno dello Studio. L'attività fisica sarà eseguita con o senza la mascherina in base alle norme vigenti più recenti.
- È obbligatorio lavarsi le mani con acqua e sapone o usare gel a base alcolica che troverete nei dispenser dislocati nella struttura.
- È obbligatorio evitare il più possibile il contatto con oggetti, superfici fisse e maniglie delle porte.
- È consigliato presentarsi in Studio già vestiti adeguatamente per le attività che si andranno a svolgere così da ridurre la permanenza all'interno dello spogliatoio. In palestra è comunque obbligatorio effettuare il cambio scarpe; questa operazione dovrà avvenire in sala d'attesa.
- Tutti gli indumenti e oggetti personali devono essere riposti e sigillati nella borsa personale oppure in opportuni involucri di plastica, anche qualora depositati negli appositi armadietti.
- Prima dell'utilizzo è obbligatorio disinfettare le attrezzature e/o gli accessori da utilizzare. I prodotti igienizzanti presenti negli erogatori distribuiti all'interno dello Studio dovranno essere prima spruzzati sull'apposito panno di carta monouso che successivamente dovrà essere utilizzato per sanificare l'attrezzatura. È vietata l'erogazione del prodotto igienizzante direttamente sull'attrezzatura.
- È vietato condividere bicchieri e bottiglie e scambiare con altri utenti oggetti quali asciugamani o altro.
- È obbligatorio starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie; se non si ha a disposizione un fazzoletto, starnutire nella piega interna del gomito. Inoltre è obbligatorio gettare subito in appositi contenitori i fazzolettini di carta o altri materiali usati.

DISTANCING

- All'interno dello Studio è vietata ogni forma di assembramento.
- È obbligatorio mantenere la distanza di sicurezza di 1 metro, evitando contatti ravvicinati per tutta la permanenza all'interno della struttura. Se non è possibile mantenere la distanza di sicurezza di 1 metro, è obbligatorio indossare una mascherina.

ORARIO

- È consigliato trattenersi all'interno della struttura solo per il tempo necessario al completamento del programma di allenamento o del proprio trattamento.
- Negli ambienti di collegamento e nelle zone di attesa sono consentiti solo passaggi di breve durata.